



Yoga *meets* Weggis

Donnerstag, 16. – Sonntag, 19. November 2017

Programm DONNERSTAG/FREITAG

Status 25. Juli 2017

DONNERSTAG, 16.11.		4-Tagesteilnehmer				Abendprogramm
Campus Hotel PILATUSSAAL 220m ² Praxis 70 / gesetzt 220					Individuelle Anreise 4-Tagesgäste Anreise mit <i>SGV-Kursschiff</i> <i>LUZERN ab 17:18. > WEGGIS an 17:53</i> oder mit <i>Bus/Zug</i>	MEET & GREET/APÉRO RICHE 18:30 – 19:30 OPENING CEREMONY 19.30 – 21:00
FREITAG, 17.11.		1- & 4-Tages-TN	1- & 4-Tages-TN	1- & 4-Tages-TN	1- & 4-Tages-TN	1- & 4-Tages-TN+Konzertgäste
Campus Hotel PILATUSSAAL 220m ² Praxis 70 / gesetzt 220		90' Morgen-Praxis 07.00 – 8.30	120' Morgen-Praxis/Workshop 10.00 – 12.00	90' Nachmittags-Praxis/Workshop 13.30 – 15.00	120' Nachmittags-Praxis/Workshop 15.30 – 17.30	Abendprogramm
Hotel Alexander SEMINARRAUM 150m ² Praxis 40 / gesetzt 150 <hr/> SWIMMING POOL		Sandra Enz Morgen Yoga-Praxis	Gerda Imhof VINYASA YOGA Workshop	Marisa Nussbaumer MBSR/Achtsame Körper- wahrnehmung – Workshop	Maya Keller ANUSARA YOGA Yoga für den Rücken – Praxis	
Stella Matutina AULA 200 m ² Praxis 65 / 220		Remo Soland Morgen Yoga-Praxis	Remo Soland HATHA YOGA Workshop	Eveline Waas Bidaux AQUA YOGA Praxis	Remo Soland HATHA-YOGA Praxis	
RAUM I 90m ² Praxis 30 / gesetzt 100		Gerda Imhof Morgen Yoga-Praxis			Gerda Imhof VINYASA YOGA Praxis	
Hotel Rigi SAPHIR 165m ² Praxis 50 / gesetzt 150		Marisa Nussbaumer Yoga & Achtsamkeit	Punnu Wasu ANANDA MANDALA MEDITATION Praxis	Punnu Wasu Individuelle Behandlungen <i>Einzeltermine zw. 13.30 und 17.00</i>	Marisa Nussbaumer Was ist Achtsamkeit? Workshop	Luzia Menia YOGA for Locals Gratis-Yoga-Lektion für Einheimische 18.00 – 19:15
THERAPIE-RAUM			Maya Keller YOGA THERAPIE <i>Einzeltermine: 9:30 – 10:30 / 11:00 – 12:00</i>	Maya Keller YOGA THERAPIE <i>Einzeltermin: 13:30 – 14:30</i>		
Dorfkirche						Pannu Wasu, Manish Vyas & Orgel KONZERT 20.00 – 21:30
Pavillon am See Outdoor			Sandra Enz AERIAL YOGA (1x45 min) <i>10:30 – 11:15</i>	Sandra Enz AERIAL YOGA (2 x 45 min) <i>13:30 – 14:15 und 14:15 – 15.00</i>		



Yoga meets Weggis

Donnerstag, 16. – Sonntag, 19. November 2017

Programm SAMSTAG

Status 25. Juli 2017

	4-Tages-TN	1-, 2- & 4-Tages-TN	1-, 2- & 4-Tages-TN	1-, 2- & 4-Tages-TN	1-, 2- & 4-Tages-TN+Konzertgäste
SAMSTAG, 18.11.	90' Morgen-Praxis 07.00 – 8.30	105' Morgen-Praxis/Workshop 10.30 – 12.15	90' Nachmittag-Praxis/Workshop 13.30 – 15.00	120' Nachmittags-Praxis/Workshop 15.30 – 17.30	Abendprogramm
Campus Hotel PILATUSSAAL 220m ² Praxis 70 / gesetzt 220	Sandra Enz Morgen Yoga Praxis	Pascal Portmann HATHA YOGA Praxis	Bianca Sissing (in english) DYNAMIC YOGA FLOW Praxis	Bianca Sissing YIN MEDITATION Workshop	
Hotel Alexander SEMINARRAUM 150m ² Praxis 40 / gesetzt 150 ----- SWIMMING POOL	Remo Soland Morgen Yogapaxis	AUCH FÜR ANFÄNGER GEEIGNET Remo Soland HATHA-YOGA – Workshop ----- Eveline Waas Bidaux AQUA YOGA – Praxis	Susanne Kieser Jäggi YOGA & PRANAYAMA Workshop	Remo Soland HATHA-YOGA Praxis	
Stella Matutina AULA 200 m ² Praxis 65 / 220	Gerda Imhof Morgen Yogapaxis	Gerda Imhof YOGA UND AYURVEDA Workshop	AUCH FÜR ANFÄNGER GEEIGNET Marisa Nussbaumer MBSR/ACHTSAMKEITS- MEDITATION – Praxis	AUCH FÜR ANFÄNGER GEEIGNET Bettina Baumgartner REGENERATIVES YOGA & YOGA NIDRA – Praxis	
RAUM I 90m ² Praxis 30 / gesetzt 100	Marisa Nussbaumer Yoga & Achtsamkeit				
Hotel Rigi JADE 94m ² Praxis 30 / gesetzt 100		Ralph Steiner YOGA VORTRAG 1 Yoga in Philosophie & Praxis Mehr als eine Wohlfühlpraxis?	Ralph Steiner YOGA VORTRAG 2 Yoga in Philosophie & Praxis Stellung von Frauen (und Männern)	Gerda Imhof VINYASA YOGA Praxis	Luzia Menia YOGA for Locals Gratis-Yoga-Lektion für Einheimische 18.00 – 19:15
SAPHIR 165m ² Praxis 50 / gesetzt 150		Suzanne Faith (in english) ANUSARA INSPIRED YOGA Praxis		Frank Schmid (deutsch & english) YIN YOGA Praxis	
THERAPIE-RAUM		Susanne Kieser Jäggi YOGA THERAPIE Einzeltermine: 9.30–10:30 / 11.00–12.00		Susanne Kieser Jäggi YOGA THERAPIE Einzeltermine: 16.00–17:30 / 17.30–18.30	
Sgristhofstatt MZH 300m ² Praxis 100 / gesetzt 500			Punnu Wasu SOUND HEALING Praxis		EXPO/NACHTESSEN 18.00–19:15 PODIUMSDISKUSSION 19.15 – 20:00 EVENT KONZERT 20.00–21:30 mit PANNU WASU und BAND
Pavillon am See Outdoor		Sandra Enz AERIAL YOGA (1x45 min) 10:30 – 11:15	Sandra Enz AERIAL YOGA (2 x 45 min) 13:30 – 14:15 und 14:15 – 15.00		
MS CIRRUS SGV-Motorschiff	1- & 2-Tagesgäste Anreise mit SGV-Kursschiff LUZERN ab 9:12 > WEGGIS an 9:53	SCHIFF RUNDFAHRT mit Musik von Punnu Wasu			1-Tagesgäste Abreise individuell Mit Bus und Zug WEGGIS 22:05 > LU 22:54

